

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 20. 09. 2024 года

|             |   | Порц         | Ккал   |
|-------------|---|--------------|--------|
| Завтрак     | Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом сливочным                       | 200          | 71,20  |
|             | Какао с молоком и сахаром   | 180          | 58,83  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным  | 30/5/5       | 128,77 |
| 2ой завтрак | Сок   | 100          | 76,00  |
| Обед        | Салат из моркови  | 60           | 21,80  |
|             | Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками ,со сметаной | 180/11/<br>5 | 113,20 |
|             | Бефстроганов из отварной говядины   | 40/40        | 144,80 |
|             | Рис отварной рассыпчатый , с маслом сливочным                               | 130/2        | 192,01 |
|             | Кисель  | 180          | 75,24  |
|             | Хлеб ржаной/пшеничный   | 45/25        | 147,85 |
| Полдник     | Молоко кипяченое  | 180          | 96,30  |
|             | Печенье   | 20           | 90,20  |
| Ужин        | Эчпочмак с говядиной  | 100          | 414,29 |
|             | Чай с сахаром и лимоном   | 180/6/7      | 26,48  |
|             |   |              |        |
|             |   |              |        |

Приятного аппетита!

1613,37

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудакова Т.Т.



Меню на 20.09. 2024 года

1 младшая

|             |   | Порц     | Ккал   |
|-------------|---|----------|--------|
| Завтрак     | Суп молочный с геркулесовой крупой с маслом сливочным                       | 180      | 64,08  |
|             | Какао с молоком и сахаром   | 150/5    | 48,86  |
|             | Бутерброд с сыром и маслом сливочным  | 25/5/5   | 115,67 |
| 2ой завтрак | Сок   | 125      | 52,77  |
|             |   | 40       | 32,68  |
| Обед        | Салат из моркови  | 150/11/5 | 99,46  |
|             | Рассольник домашний на мясном бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной | 30/30    | 108,60 |
|             | Бефстроганов из отварной говядины   | 110/2    | 162,47 |
|             | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным                                 | 150      | 62,70  |
|             | Кисель  | 40       | 79,20  |
|             | Хлеб ржаной   | 150      | 85,00  |
|             | Молоко кипяченое  | 20       | 90,20  |
| Полдник     | Печенье   | 75       | 310,72 |
|             | Эчпочмак с говядиной  | 150/5/5  | 21,78  |
| Ужин        | Чай с сахаром и лимоном   |          |        |
|             |   |          |        |
|             |   |          |        |
|             |   |          |        |

Приятного аппетита!

1300,54